

UN DEFI POUR TRAVERSER ENSEMBLE

UDPTE (Association loi 1901)



TENDRY &

COURSE TRANSATLANTIQUE
SENEGAL / GUYANE
A L'AVIRON EN SOLITAIRE
SANS ASSISTANCE

**4
MARS
2014**



La vie
devant
soi



par Rémy Landier : 06 17 75 11 45
www.remy-landier-defi-transat.com

UN DEFI POUR TRAVERSER ENSEMBLE

LE DEFI

La course transatlantique en mars 2014 Sénégal / Guyanne à l'aviron en solitaire, sans escale et sans assistance par **Rémy Landier**.

POUR TRAVERSER

- avec les enfants leucémiques de l'hôpital de la Timone à Marseille : **la maladie**
- avec les scolaires des écoles du Pays d'Apt : **l'apprentissage de la vie**
- avec les handicapés des centres vauclusiens : **les difficultés de leur condition**.

ENSEMBLE

Tous réunis pour participer à cette course avant, pendant et après.

Sa préparation, son déroulement et son aboutissement serviront à construire **un outil pédagogique utilisable par tous** qui englobera des domaines aussi divers que :

- la préparation physique et mentale du rameur, la veille médicale, l'hygiène alimentaire et corporelle auxquelles il va devoir se soumettre.
- L'histoire et les particularités du Sénégal et de la Guyanne
- Le volet environnemental : faune, flore, enjeux écologiques...
- La navigation et l'organisation de la vie à bord du bateau...

SOMMAIRE



1) Le défi

- a) Rémy LANDIER : présentation
- b) Le sport, mon métier
- c) Mes motivations
- d) Ma préparation, mes points forts
- e) Ma suppléante

2) La Course transatlantique à l'aviron, en solitaire SENEGAL / GUYANE - (2014)

- a) La course
- b) Les objectifs
- c) Les atouts
- d) Le bateau
- e) La médiatisation

3) Le projet à ce jour

- a) Le budget prévisionnel
- b) Les partenaires
- c) La communication

4) Annexes

La Marraine de la Course : Catherine Destivelle
Lettres de soutien et de recommandation
Articles de presse

1. LE DEFI

a) Présentation de Rémy LANDIER



Je m'appelle Rémy Landier, éducateur sportif, passionné de voile, de ski et d'aventures, j'ai décidé de m'engager dans la course transatlantique 2014 Sénégal / Guyanne.

Il s'agit là d'un engagement personnel, physique, mental et moral de haut-niveau, porté par une motivation plus large, plus élevée qui dépasse l'épreuve elle-même : faire partager ce défi aux enfants leucémiques de l'hôpital de la Timone à Marseille, je suis très attaché à eux, ils sont depuis 15 ans mes élèves au Centre Municipal de voile d'Apt.

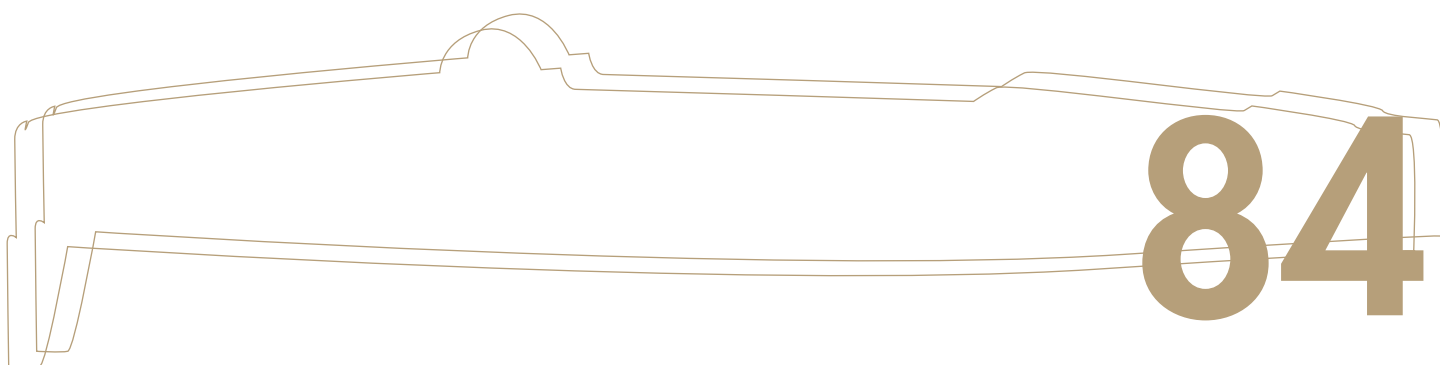
Mon bateau portera le nom de leur association « La vie devant soi ».

Je les associe à part entière à ce projet hors du commun et leur dédie ma course.

C'est leur courage et leur détermination devant la maladie qui seront mon moteur devant les difficultés de la mer.

Ils me serviront d'exemple, quant à moi, je m'appliquerai à les faire rêver et s'échapper de leur maladie.

Je m'engage également à faire partager cette aventure dans toutes ses dimensions aux élèves des écoles du Pays d'Apt et aux handicapés des centres vauclusiens et à tous ceux qui y porteront un intérêt.



b) Le sport, mon métier

Né en 1955 sur le plateau de Matheysine, une région de montagnes et de lacs au sud de Grenoble, j'ai bénéficié d'un terrain de jeu idéal qui a nourri ma passion de la voile et du ski. Dans ces deux disciplines je suis devenu moniteur national. Après avoir évolué dans les milieux marins bretons, notamment à Carnac, j'ai, pour des raisons familiales, gagné le Vaucluse où, depuis 1986, éducateur sportif je suis responsable du centre nautique d'Apt. J'y développe, plusieurs activités, comme la voile scolaire, l'école de compétition et surtout l'apprentissage de la voile auprès des personnes handicapées (paraplégiques, malvoyants ou aveugles).

Palmarès :

- **la voile :**

- régates en yole ok, en laser, planche à voile
- champion de France par équipe en Miniiji
- courses au large en Bretagne
- transat Saint-Malo / Martinique sur Pen Duick 6 en 2004

- **le ski alpin et nordique**

- compétitions diverses
- randonnées à peaux de phoque

c) Mes motivations

Vivre une aventure hors du commun, affronter des difficultés inconnues, me retrouver face à moi-même et me dépasser.

Peut-être aussi, trouver une certaine forme de méditation au regard du décès de mon épouse que je sens très présente dans ce projet - et qui me donne l'envie de réussir.

d) Ma préparation, mes points forts

Commencée début 2012 par la constitution d'un « Staff » comprenant un préparateur physique, un psychologue et un médecin du Sport, je compte également bénéficier des conseils d'un nutritionniste de l'Armée du CESD de Fontainebleau. Je suis assisté d'un Conseiller technique en la personne d'un ancien compétiteur de la course transatlantique à l'aviron (2012).

Enfin depuis septembre, je suis licencié à la section du club de l'ASPTT de Marseille, où je pratique régulièrement la discipline avec les conseils des moniteurs et entraîneurs.

Ce groupe, très lié forme une véritable équipe dont le but est de m'amener progressivement selon un planning rigoureux, au niveau de l'épreuve dans les meilleures conditions, physiques, psychologiques et mentales.

En outre, cette préparation comprendra des séances de sophrologie, un « suivi » médical mensuel avec check-up complet, un entraînement dans des conditions extrêmes (vent, pluie, froid, nuit...), l'apprentissage de l'hygiène alimentaire et corporelle en course, une mise en condition en situation de mer avec la contribution éventuelle de la Société Nautique de Sauvetage en Mer (SNSM) du Grau du Roi et la communication avec un « routeur ».

L'ensemble avec le soutien affectif et psychologique de ma famille, de mes amis et de tous ceux qui vont s'impliquer dans ce projet afin que **ce défi ne soit pas uniquement « ma course » mais celle de toute une équipe.**

Mes points forts sont : une grande motivation, le soutien de mon entourage, une préparation physique et technique sérieuse, encadrée par des professionnels.

e) Ma suppléante : Dominique GUENDE

(en cas d'empêchement majeur)

Nageuse pendant 4 ans notamment dans le prestigieux Cercle des nageurs de Marseille (11 ans à 15 ans). Puis en 1979, commence sa longue carrière de rameuse. Plusieurs fois médaillés de bronze et d'argent aux championnats de France d'aviron et championne de France d'aviron de mer en 2004. A participer à 2 traversées Corse-continent pour l'insertion des personnes handicapées dans le sport (2001 pour "défi rame" et 2004 pour l'Avi Sourire). Entraîneur bénévole d'aviron depuis 1983 et maintenant salarié de l'association depuis 2007, tout comme son mari Serge, amoureux de la rame, Dominique répond toujours présente pour faire des kilomètres, des avirons dans les mains.



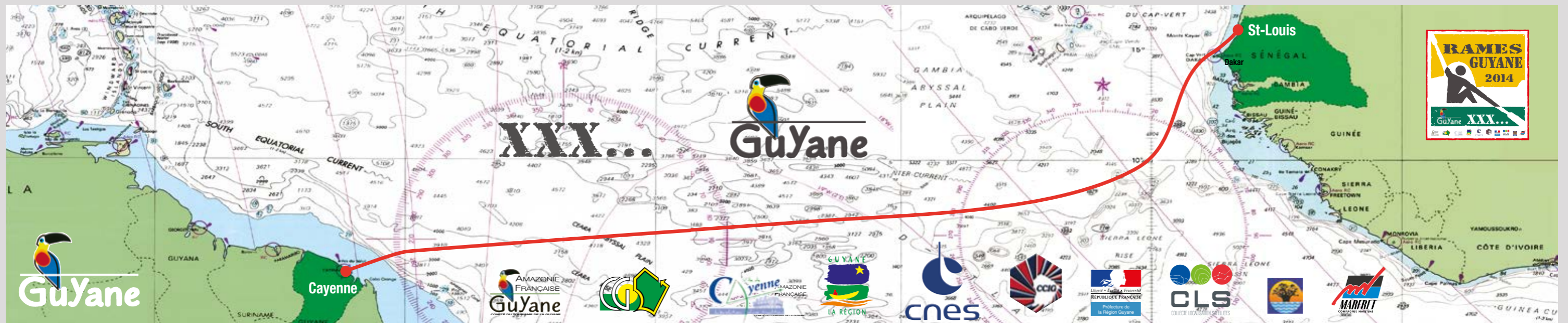
COURSE TRANSATLANTIQUE SENEGAL / GUYANE A L'AVIRON EN SOLITAIRE SANS ASSISTANCE

4 MARS 2014

2. LA COURSE TRANSATLANTIQUE A L'AVIRON, EN SOLITAIRE SENEGAL . GUYANE EDITION 2014

a) La course

Elle relie DAKAR au SENEGAL à CAYENNE en GUYANE et est disputée en solitaire, sans escale ni assistance, sauf accident, par une trentaine de rameurs à bord de bateaux monotypes de 8 m de longueur. Il faut entre 40 à 60 jours pour couvrir les 2 600 nautiques (4 700 km) de la traversée de l'atlantique. Le départ a lieu en hiver afin de profiter des vents et courants portants.



b) Les objectifs

Pour les organisateurs de « RAME GUYANE » : souligner le dynamisme et la volonté d'entreprendre de ses partenaires, promouvoir le développement économique et touristique de la Guyane, encourager la lutte pour le respect de la planète TERRE et de ses océans, favoriser la navigation océanique à la rame enfin évoquer, en écho aux itinéraires qu'elle emprunte, la dimension historique et culturelle de la Guyane et du Sénégal.

c) Les atouts

L'aviron océanique porte en lui l'image d'un sport populaire, sain, non polluant, respectueux de la nature et de l'environnement maritime et qui met en évidence des valeurs physiques et morales qui forcent le respect et l'admiration.

d) Le bateau

C'est un monotype, insubmersible et auto-redressable réalisé en contreplaqué stratifié verre/époxy de 8 m de long, 1,60 m de largeur et d'un poids à vide de 450 kg (près de 800 kg au départ de la course) l'architecte est Jean-Michel VIANI.



e) La médiatisation

Pour les organisateurs, l'objectif est d'obtenir un maximum de reportages dans les médias régionaux, nationaux et européens (presse écrite, radios, tv)

Pour y parvenir, il est prévu :

- d'affecter plus de la moitié du budget général de la course, soit environ 900 k ,
- d'armer un navire accompagnateur dédié à la production audiovisuelle de la course,
- de filmer au quotidien skippers et bateaux en course,
- de transmettre quotidiennement et gratuitement par satellite, les images et sonores de la course aux chaînes tv et stations radio françaises et européennes.

3. LE PROJET A CE JOUR

a) Le budget previsionnel

• Frais d'inscription et droits d'entrée	5 980 €
• Frais de participation à la médiatisation de la course	11 960 €
• Achat du bateau avec équipement (électronique, sécurité)	55 000 €
• Adaptation à la jauge 2014 et personnalisation	17 940 €
• Logistique, communication, déplacements, hébergements	29 900 €
• Divers et imprévus	5 980 €

Total général 126 760 €

b) Les partenaires

D'emblée, la ville d'Apt s'est engagée à soutenir ce défi. Des demandes de co-financement sont en cours auprès du Conseil Général de Vaucluse et de la région PACA.

Le Lions Club, le Rotary Club d'Apt y sont également très favorables et étudient sérieusement leur participation sous une forme qu'il reste à déterminer soutien financier, matériel, relais d'opinion.

Ce qui, nécessairement, **conduit à rechercher un co-financement auprès de partenaires.** Ils bénéficieront d'un retour d'image pour leurs entreprises en y intégrant des mots forts pouvant la caractériser, tels que : dynamisme, esprit de novation, volonté d'entreprendre, écologie maritime, etc.



c) La communication

Information en continu. À partir d'octobre 2012, vous pourrez consulter le site internet : **www.remy-landier-defi-transat.com** où vous trouverez toutes indications sur le déroulement de la préparation de Rémy Landier puis celle de la course. Une page facebook sera mise en place prochainement.

Outils de communication : encarts publicitaires sérigraphiés sur le bateau, onglets partenaires sur la page facebook, conférences de presse, reportage photos et vidéos, rédaction d'un livre et d'un film.

4. LA MARRAINE DE CE DEFI CATHERINE DESTIVELLE

Catherine Destivelle - 74310 Les Houches

Rémy Landier et la Course Transatlantique 2014

La première fois que j'ai rencontré Rémy, c'était il y a dix ans sur le plan d'eau d'Apt. Il animait le stage de voile "moussaillon" où j'avais inscrit mon fils pour lui faire découvrir la voile.

Résultat : Rémy lui a transmis sa passion de l'eau et du vent et fini pour moi les vacances dans les falaises du Luberon ou à la montagne !

Merci Rémy !...

Mais je ne lui en veux pas ! Je suis heureuse que mon fils ait une passion ! N'est ce pas l'essentiel dans la vie ?

Et puis chaque fois que nous allons au plan d'eau, je peux parler avec Rémy. Cette année, il m'a parlé de son projet de traverser l'Atlantique à la rame.

Ça peut paraître complètement incongru mais ça m'a rappelé mon ouverture en solitaire d'une nouvelle voie dans les Drus.

Pourquoi ? Parce qu'au moment où je l'ai faite, Gérard d'Aboville réalisait sa traversée de l'Atlantique à la rame ; je pensais donc souvent à lui car il ramait pendant que je grimpais ma paroi centimètre par centimètre. Et puis lorsque j'écoute Rémy raconter la préparation de sa traversée, je me revois préparer mes ascensions, et surtout celle des Drus, où je pensais à chaque détail pour être capable de passer plusieurs jours et nuits pendue à la verticale sans prendre de risque.

Contrairement aux apparences ces projets ne se font pas du tout en solitaire. Nous avons besoin des autres pour les réussir.

Bien sûr, nous avons besoin de conseils et d'avis techniques mais cela ne suffit pas. Nous avons aussi et surtout besoin de partager : Entreprendre ce genre de chose uniquement pour soi n'est pas vraiment satisfaisant et surtout ne donne pas toute la force ni la motivation nécessaire pour aller au bout d'un voyage aussi long.

Rémy le sait. C'est pour cette raison qu'il souhaite aussi faire participer à son projet, son entourage, ses amis, les enfants malades de l'hôpital de la Timone.

Je le soutiens aussi et encourage tous ceux qui le peuvent à l'aider dans son entreprise. Il va tous nous faire vivre au gré de l'eau pendant 2 ou 3 mois ! J'en ai déjà le mal de mer !...



Catherine Destivelle, née le 24 juillet 1960 à Oran, est une grimpeuse et alpiniste française. Initiée très jeune à l'escalade, elle a déjà parcouru à vingt ans les voies d'escalade les plus difficiles des Alpes françaises. Elle devient à la fin des années 1980 une des meilleures grimpeuses mondiales et collectionne records, trophées et distinctions honorifiques. Les années 1990 marquent un virage vers l'alpinisme puisqu'elle participe alors à des expéditions en Himalaya et est la première femme à gravir en hiver et en solitaire les trois grandes faces nord des Alpes. Très populaire, elle a fait l'objet de nombreux reportages et films documentaires.

MOT DU MAIRE COURSE TRANSATLANTIQUE A L'AVIRON RÉMY LANDIER

Désintéressé, humain, pédagogue, sincère sont autant de qualités qui caractérisent Rémy Landier et qu'il met quotidiennement au service des enfants qu'il accueille à la Base nautique d'Apt, en tant que moniteur de voile.

Je sais la passion qui l'anime quand il accompagne les enfants malades de l'hôpital de la Timone ou de jeunes handicapés sur le Plan d'Eau de la Riaille.

La plénitude que procure le sport en général et le nautisme en particulier, sont autant de valeurs qu'il convient de cultiver parce qu'elles sont synonymes de citoyenneté et d'épanouissement personnel.

Dans le cadre de ses activités, c'est aussi le dépassement de soi et l'effort poussé jusqu'aux ultimes limites qu'il enseigne.

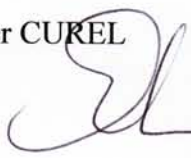
En vérité, ce n'est qu'en se dépassant que l'on devient pleinement humain et Rémy Landier est la parfaite illustration de ces valeurs altruistes.

Aussi, c'est avec plaisir que j'ai pris connaissance de son projet de course transatlantique en aviron depuis le Sénégal jusqu'à la Guyane en solitaire et sans assistance et c'est bien volontiers que je suis heureux de rédiger ces quelques lignes en préface à ce dossier de présentation.

De grand cœur, je lui souhaite comme le veut la tradition des navigateurs « bon vent ».

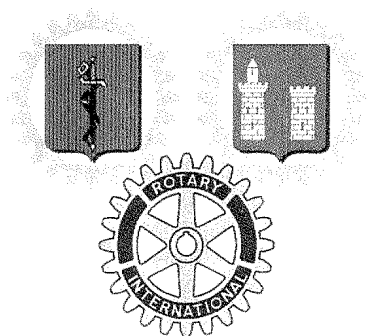
Avec bon vent

Olivier CUREL



Maire d'APT





« La Vie devant Soi »

Est-il plus beau nom de baptême pour un bateau, nom associé à un enfant à qui l'anarchie des globules blancs lui interdit parfois d'envisager la Vie elle-même ?

Interdit ? Non.

Animé d'un courage admirable, Rémy Landier part vers un horizon tellement lointain que celui-ci semble reculer à chaque coup de rame. Et cependant l'espoir est là mais toujours caché un peu plus loin que l'horizon...

N'est-ce pas aussi ce même courage qui anime tous ceux – et ils sont nombreux- qui poursuivent sans relâche et avec une obstination infinie les recherches et la lutte contre la leucémie

Enfin toujours aussi ce courage et cette attente dont le reflet brille dans les yeux des enfants malades vers lesquels il est si dur parfois de se pencher.

Et cependant, « La Vie n'est-elle pas toujours Devant Soi », à la proue du bateau, dans l'éprouvette d'un laboratoire ou bien à la porte marquée « Sortie » de l'hôpital.

Ainsi rien n'interdit l'Espoir.

La devise du Rotary : Servir d'Abord prend ici tout son sens et nous y trouvons sa plénitude dans le projet fou de Rémy Landier

Jeunes, moins jeunes où même âgés, la Vie est toujours devant soi. Certains la prennent à pleines mains, à pleines rames, à plein cœur.

Merci Rémy Landier de nous faire partager ce défi avec et pour les enfants malades

Rotary-Club APT-CAVAILLON.

Le Président :

Alexandre Charras.

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alexandre Charras', is written over the printed name.



LIONS INTERNATIONAL
Lions Club d'Apt-en-Luberon
district 103 Sud Est France

Président en exercice 2011/2012

Christophe VIDY
37, bd National 84400 APT
☎ 04.90.74.10.10 ☎ 06.16.94.87.74
christophevidy@yahoo.fr

Objet : projet de course transatlantique 2014 par Rémy LANDIER

Rémy LANDIER se consacre depuis de nombreuses années à inculquer aux enfants des écoles les valeurs de dépassement de soi issues des activités sportives qu'il pratique à leur côté en sa qualité de moniteur de voile.

Depuis tout aussi longtemps, d'abord avec le Lions Club de Carpentras puis en partenariat étroit avec le Lions Club d'Apt-en-Luberon dès ses origines, il a joué un rôle moteur dans les actions menées au plan d'eau d'Apt dans le cadre du Téléthon puis celui de SPORT HANDI et également avec l'association « La vie devant soi ».

Rémy LANDIER partage pleinement les valeurs humanistes du Lionisme qui nous ont fait adopter la devise « Nous servons ». Il est considéré par le club d'Apt comme un de ses membres. Nous savons pouvoir compter sur lui.

Il est un de ces hommes pur et désintéressé, entièrement dévoué aux causes justes.

Il a choisi aujourd'hui de relever un défi, insurmontable aux yeux de beaucoup : traverser l'Atlantique à la rame en solitaire et sans assistance. De surcroît, cette traversée, il envisage de la faire à l'occasion d'une course.

C'est donc un engagement personnel poussé à l'extrême que Rémy LANDIER ne veut pas faire pour sa gloire personnelle ni pour sa satisfaction égoïste, mais pour la promotion de cette association vouée aux enfants malades de l'hôpital La Timone à Marseille, dénommée « La vie devant soi ».

Le club d'Apt-en-Luberon apporte tout son soutien à cette démarche altruiste et tient à l'exprimer par la présente.

Quel que soit le résultat de la course, pour nous, Rémy LANDIER aura gagné parce qu'il se sera engagé contre la maladie et aura mené le combat pour la vie.

APT, le 12 juin 2012

Le Président
Christophe VIDY



MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



DIRECTION ACADEMIQUE
DE VAUCLUSE

INSPECTION DE
L'ÉDUCATION
NATIONALE
CIRCONSCRIPTION
D'APT

Référence
LB/MM 51-2012

Téléphone
04 90 74 45 29

Fax
04 90 74 20 03

Mél.

ce.ien.apl

@ac-aix-marseille.fr

Inspection de l'Éducation
nationale
Résidence Saint- Michel
Bât E BP 89
84403 APT CEDEX

Apt, le 23 mai 2012.

L'Inspecteur de l'Éducation nationale
de la circonscription d'APT

à

Monsieur Rémi LANDIER.

Objet : Course « BOUVIER CAYENNE »

Monsieur LANDIER s'engage dans une épreuve humaine et sportive de première importance au travers de cette course prestigieuse « BOUVIER CAYENNE ». Son intervention régulière auprès des élèves de CM1 et CM2 des écoles de la Ville d'Apt depuis plusieurs années lui a permis de tisser des liens forts avec l'ensemble de la communauté pédagogique.

Les séances d'apprentissage de la voile qu'il a su dispenser à ces élèves ont toujours été de très grande qualité. Il a su, à chaque moment, faire la démonstration d'une pédagogie et d'une ambition certaines pour les enfants qu'il a accompagnés.

La présentation de son projet a été reçue avec la plus grande attention par chaque enseignant et chaque membre de mon équipe.

Relever un défi de cette nature permettra de fournir aux élèves un exemple remarquable de courage, d'anticipation en lien direct avec les attentes des compétences liées à l'autonomie et l'initiative.

A cet effet, un travail de suivi et de communication sera mené dans les classes de CM2 en lien avec l'ensemble des connaissances mobilisables liées aux programmes. Les élèves suivront la progression de Monsieur LANDIER tout au long de sa course. Des échanges oraux permettront d'utiliser des moyens de communication liés aux nouvelles technologies.

Mes vœux de réussite les plus vifs accompagnent Monsieur LANDIER dans son projet ambitieux de participer à la Course BOUVIER-CAYENNE




Laurence BRILAUD
Inspecteur de l'Éducation nationale



Association "La vie devant soi"

Association de parents et amis d'enfants atteints de leucémie

Association régie par la loi 1901

Déclarée le 17 Janvier 1990 sous le N°06/90

Siège social : Hôpital d'enfants de la Timone
Service Hématologie 4° étage - Bd Jean Moulin
13385 MARSEILLE Cédex 5

SIRET : 482 137 114 00013 - APE : 913 E

Notre rencontre avec Rémy LANDIER

Pour commencer un récit, il faut retrouver les moments forts... Précis, si possible, sinon, trouver le début du fil de la pelote qui aujourd'hui se déroule depuis plus de vingt ans.

Suite à un vécu avec leur enfant malade durant plusieurs mois au sein de l'hôpital d'enfants de la Timone à Marseille, quelques parents ont ressenti la nécessité de créer une association afin d'apporter un soutien moral aux familles d'enfants atteints de leucémie.

C'est ainsi qu'en janvier 1990, l'association « La vie devant soi » a déposé ses statuts à la Préfecture des Bouches du Rhône. Nous avons démarré en petit groupe (une dizaine de bénévoles au début). Malgré quelques difficultés à nous faire accepter au départ, nous nous sommes, avec patience, détermination et persévérance, fait admettre au sein du service hospitalier.

« Pour que la maladie ne soit qu'un passage dans la vie », que la leucémie ne soit qu'une épreuve passagère, l'association « La vie "Devant Soi" » aide les familles à mieux vivre cette période difficile.

Nous avons su, avec du temps et des mots, intéresser nos proches et autres relations amicales et professionnelles, pour susciter l'envie à certains de participer à cette aventure. Dès lors, d'année en année, l'association a grandi et nous a fait connaître des personnes motivées, qui avec leur volonté, leur solidarité, nous ont apporté leurs idées, et nous ont encouragé à continuer.

En 1996, sur son lieu de travail, Danièle (membre fondatrice de l'association) a rencontré un collègue : Bernard Dellaca, et c'est au cours d'une conversation sur le bénévolat, qu'elle lui a expliqué ce que faisait l'association « la vie devant soi » et surtout son but auprès des enfants.

Bernard, lui, de son côté, avait participé en tant que « non-voyant » à des journées « HANDISPORTS » au plan d'eau de la ville d'Apt, et se préparait au prochain « TELETHON », dans les épreuves de navigations sous la houlette de Rémy Landier.

Et c'est ainsi qu'il nous a proposé de nous présenter à Rémy, étant persuadé que l'on pourrait faire découvrir les plaisirs de la voile aux enfants de notre association.

Rémy, pédagogue et passionné, a su tout de suite nous rassurer et nous garantir que ses bateaux étaient très sécurisés et qu'il n'y avait vraiment aucun danger. Grâce à lui, le projet d'amener des familles d'enfants atteints de leucémie lors d'un week-end complet a été mis en place pour le mois de mai qui a suivi cette rencontre.

Et donc, de fil en aiguilles, c'est de cette façon que l'idée d'un week-end en famille au plan d'eau de la ville d'Apt a pu voir le jour !

Une fois le premier week-end passé, les moments de bonheur, les remerciements et les sourires des enfants à la fin du séjour, ont été la meilleure récompense. Même les plus hésitants ont fini par faire de la voile, suscitant rires, plaisanteries, et de grandes bouffées de joie.

Cela nous a donné l'envie de renouveler chaque année, et cela depuis quinze ans, ces moments inoubliables !

Rémy, Bernard, ainsi que tous les bénévoles qui ont participé à ce séjour, pendant toutes ces années, ont su combien l'amitié, l'amour et le courage ont permis pendant quelques temps, à ces parents et leurs enfants, d'oublier l'hôpital et ses contraintes, et redevenir une famille comme les autres, l'espace d'un week-end.

Danièle LAURE
vice-Présidente



Il y a plus de 10 ans, les résidents et les éducateurs des Foyers de Kerchêne ont rencontré Rémi et ses bateaux adaptés au plan d'eau d'Apt. Quel bel outil de travail et de plaisir ! Rémi, par sa volonté de s'investir auprès de personnes en situation de handicap a mis en place cette activité voile, la rendant accessible à tous. Tout de suite, son enthousiasme et son savoir faire nous ont convaincu de tenter l'expérience. Ses bateaux (que nous appelons mini J) ont permis de faire participer à cette activité des personnes lourdement handicapées. Ces personnes devenaient maîtres de leur activité en dirigeant seules leur bateau. Elles ont pu ressentir de nouvelles sensations à travers de nouvelles expériences :

- l'indépendance (je vais où je veux)
- la confiance en soi (je suis en sécurité en étant seul à bord)
- la possibilité de faire un choix (je vire de bord quand je le veux)
- les plaisirs directs du vent et de l'eau
- le contrôle de soi...



Rémy Landier s'entraîne pour la transatlantique Dakar-Guyane

Rémy Landier, tous les Ap-tésiens le connaissent car il a fait naviguer sur le plan d'eau de la Riaille un bon nombre d'enfants depuis quelques années déjà... Moniteur national de voile, Rémy vient d'annoncer sa participation au "Bouvet Guyane 2014", course transatlantique à l'aviron en solitaire et sans assistance. Notons qu'il est le premier Vaudois à tenter l'aventure.

L'Océan Atlantique Rémy le connaît bien puisqu'il l'a déjà traversé sur le Pen Duick 6 d'Eric Tabarly. Rémy est un homme d'engagement et surtout un homme de cœur: *"ma participation à cette course prestigieuse est avant tout un engagement personnel, physique, mental et moral mais il n'a à mon sens de valeur que porté par une idée plus large, plus élevée qui dépasse l'épreuve elle-même. C'est pourquoi en premier lieu, je veux dédier cette course à tous les enfants malades de l'hôpital de la Timone qui sont depuis 15 ans mes élèves à l'école de voile. C'est donc tout naturellement que mon bateau portera le nom de leur association: "La vie devant soi".*

La course "Bouvet Guyane"

La course transatlantique à l'aviron relie Dakar au Sénégal à Cayenne en Guyane. Elle est disputée en solitaire sans escale ni assistance par une trentaine de



Rémy a présenté ce que sera son futur bateau qui portera le nom "La vie devant soi" à l'occasion de la venue des enfants malades de la Timone. / PHOTO M.L.

rameurs. Il faut environ 40 à 60 jours pour couvrir les 4700 km.

Rémy ramera donc sur "La vie devant soi" qui un bateau monotype, insubmersible et auto-redressable réalisé en contreplaqué stratifié (verre/époxy) de 8 mètres de long et de 1,60 mètres de large.

La préparation

Pour cette course, Rémy a bien évidemment commencé sa préparation physique et ce depuis le début de cette année. Pour cela, il s'est entouré d'un "staff" comprenant un prépara-

teur physique, un psychologue et un médecin du sport. Cette préparation comprendra un entraînement dans des conditions extrêmes (vent, pluie, froid, nuit...) ainsi que l'apprentissage de l'hygiène alimentaire et corporelle en course, pour cela il sera aidé d'un conseiller technique qui est un ancien compétiteur de cette transat.

Aujourd'hui, Rémy confie: *"mes points forts sont: une grande motivation, le soutien de mon entourage, une préparation physique et technique sérieuse. Mais j'ai aussi un point*

faible: la peur de la première fois et une connaissance limitée de la navigation en solitaire."

Cette course demande aussi beaucoup de moyen environ 100 000€. Ce qui conduit Rémy à chercher des sponsors. Déjà la ville d'Apt, le Conseil Général, le Lion's Club et le Rotary Club ont répondu présents. Si vous voulez participer à cette formidable aventure sportive et humaine, n'hésitez pas à envoyer un mail à l'adresse suivante: transatlantiqueapt2014@gmail.com

Martine LAURENS

Rémy Landier se lance un défi : traverser l'Atlantique à la rame



Rémy Landier se lance un défi mais plus encore, il le lance à toute la population. Pour participer à cette transat à la rame avant, pendant et après, votre soutien est le bienvenu.

/ PHOTO M.L.

Rémy Landier, moniteur de voile, on ne le présente plus dans le pays d'Apt. Il a formé des centaines d'enfants aux joies de la voile sur notre plan d'eau et tous en gardent un souvenir extraordinaire.

Rémy s'est lancé un nouveau défi : être au départ de la transatlantique Sénégal-Guyane à la rame en solitaire et sans assistance début 2014. Cette aventure est avant tout un engagement personnel, physique, mental et moral qui demande beaucoup d'abnégation. Mais cet extraordinaire défi pour l'homme est aussi porté par une envie de rêve et de partage avec les enfants malades de l'hôpital de la Timone

avec qui Rémy a tissé des liens car ils sont ses élèves depuis plus de 10 ans. Cette aventure, va aussi être partagée avec tous les élèves des écoles du pays d'Apt et les handicapés des centres de Vaucluse.

"La vie devant soi" un bateau de 8m de long

Le bateau, baptisé "La vie devant soi" du nom de l'association de parents d'enfants atteints de leucémie, avec lequel Rémy prendra le départ de cette course est un monotype insubmersible et auto-redressable. Réalisé en contreplaqué stratifié verre et époxy il mesure 8 mètres de long pour un

poids à vide de 450 kg et près de 800 kg au départ. Voilà pour la "bête... Le matériel... c'est bien, mais pour parcourir en solitaire, les 2600 nautiques (4700km) à la seule force des bras, il faut aussi un sacré mental et une préparation qui tient la route ou plutôt devrait on dire qui tient le cap.

Rémy a commencé cette préparation et tient à dire : "cette course, c'est ma course, c'est notre course, c'est votre course", comme si en quelque sorte nous étions tous sur le même bateau... il semble que les Aptésiens aient accepté ce défi. Entouré d'un préparateur physique, d'un psychologue et d'un médecin du sport, le planning

de préparation est rigoureux et intensif afin que Rémy passe la ligne de départ dans les meilleures conditions possibles.

Pour aider au mieux notre sportif et rendre ce défi réalisable, une association est sur le point de voir le jour. Le Rotary Club et le Lion's Club travaillent déjà en collaboration avec Rémy... Il faut maintenant qu'il soit porté par tout le pays d'Apt. Que vous vouliez investir pécuniairement dans cette aventure ou que simplement vous vouliez aider Rémy en lui apportant un soutien moral... tout est important.

Martine LAURENS

www.remy-landier-defi-transat.com
06 17 75 11 45

L'ATLANTIQUE À LA RAME

Rémy Landier, animateur sportif de notre base nautique, au plan d'eau, va traverser l'Atlantique en 2014, entre le Sénégal et la Guyane. S'il a le pied marin, Rémy a les deux bien ancrés sur terre. Il a impressionné les visiteurs par ses connaissances, la rigueur et la détermination avec lesquelles il se prépare. Il s'est entouré de spécialistes et compte mettre ainsi en lumière le combat pour la vie, autrement plus important pour lui, des enfants malades de la Timone de Marseille. Nous aurons l'occasion de revenir sur ce défi sportif, humain et technique.



La gazette municipale d'apt
octobre 2012



Un océan au bout des bras et l'immensité pour seul rêve !

Je m'appelle Rémy LANDIER, j'ai 57 ans. Si j'osais, je dirais : "Et toutes mes dents"... celles de la détermination bien sûr... quoique les autres vont très bien également.

Depuis le début de cette année 2012, j'ai entamé une sévère préparation à tous les niveaux exigés par le défi que je me suis lancé il y a déjà un certain temps et que je vais relever maintenant : la transat à la rame, 'Le BOUVET GUYANE 2014' Dakar (Sénégal) Cayenne (Guyane), 4.700 kms en solitaire, sans escale, sans assistance, 40 à 60 jours à tirer sur les rames.

Avant tout et, parmi une trentaine d'autres concurrents, je me prépare à disputer une victoire sur moi-même.

Cette victoire, j'ai décidé depuis longtemps de la décrocher et de la partager avec les enfants malades de la Timone, les enfants atteints de leucémie et qui savent mieux que personne ce que veut dire le mot "lutter".

Depuis 15 ans, année après année, ils sont ponctuellement mes élèves à l'école de voile, maintenant en Apt sur le plan d'eau de la Riaille.

Quelque part, ces enfants de l'espoir sont devenus mes exemples, de courage, de confiance et de retenue devant l'adversité.

Ce défi de la Transat à la rame, c'est à eux que je l'offre que je le dédie, c'est avec eux que je vais le mener à bien et c'est pour eux que depuis mars dernier, j'ai placé mes deux pieds dans les "starting blocs". C'est pour leur association "loi de 1901" qui porte un bien joli nom : "La vie devant soi."

Le nom, comment aurais-je pu ne pas l'adopter pour en baptiser mon bateau : "La vie devant soi".

Les données techniques et bien d'autres précisions encore ont déjà été apportées par le quotidien "La Provence" dans un bel article en date du 22 mai 2012 donc, très récemment, à la page du Pays d'Apt et signé Martine Laurens que je remercie au passage.

Je reviendrai dans "A nous La Cerise" et de façon régulière sur tous ces détails qui sont les composants incontournables de mon projet.

>>>

Je reviendrai aussi sur l'importance des gens qui m'entourent (techniciens, médecin, entraîneur) et m'aident à effectuer au mieux cette préparation longue aussi pointue qu'indispensable.

Un projet d'une telle envergure implique et nécessite un financement important. Les exigences à pourvoir sont multiples, certaines sont lourdes. Je l'évalue à 100.000€ et mes calculs, aussi rigoureux que techniquement partagés ont fait l'objet d'une attention méticuleuse.

L'espoir de faire et le bonheur de s'engager à de telles hauteurs m'ammène à préciser ce à quoi je tiens particulièrement : Toute somme engrangée qui dépasserait ce chiffre de 100.000€ ira inévitablement à l'association "La vie devant soi" et, par découlement logique à la recherche sur cette maladie qui frappe parfois dès le jeune âge, qui ternit et tente d'effacer la plus belle chose que nous puissions avoir en ce monde : un **sourire d'enfant heureux.**